

糖尿病・メタボリックステーション体験 コース

第1日目 3/18 (木)	
午前	<p>9:00 オリエンテーション：糖尿病・メタボリックステーションとは？</p> <p>9:20 アディポネクチン：これからの生活習慣病マーカーとして</p> <p>9:40 アディポネクチンを測ってみよう【希望者】</p> <p>10:10 睡眠時無呼吸症候群 眠りと心臓病、糖尿病の深い関係</p> <p>10:30 休憩</p> <p>10:40 睡眠時呼吸状態をチェックしてみよう【希望者】</p> <p>11:00 糖尿病・メタボリックシンドロームのサイエンス これからの創薬に求められるもの</p> <p>11:30 糖尿病食事療法のバリエーション：食育ってなに？ (内分泌・代謝内科) 場所：病院 14 階会議室 2</p>
昼食	<p>12:00-12:45 昼食：メタボレス・ランチ 体験 (栄養マネージメント部) 場所：病院 14 階会議室 2</p>
午後	<p>13:00 なぜウエスト 85 cm (男性) 90 cm (女性) なの？</p> <p>13:20 内臓脂肪を測ってみよう【希望者】</p> <p>13:40 動脈硬化は全身に</p> <p>14:00 糖尿病・メタボリックステーション</p> <p>15:15 休憩</p> <p>15:30 患者様の声</p> <p>16:00 全身血管エコー体験【希望者】 (内分泌・代謝内科) 場所：病院 14 階会議室 2</p>
夕	<p>17:00-18:30 懇親会 (修了式含む) 場所：14 階スカイレストラン</p>

アウトラインは下記のページに記載しております。

大阪大学内分泌代謝内科学では、新しい取り組みとして糖尿病・メタボリックステーションを医学部附属病院の病棟で開設しました。本セミナーでは、このステーションをご紹介しながらメタボリックシンドロームに関する諸問題を包括的に理解していただくことを目的としています。講義だけでなく、各種実習（内臓脂肪測定、睡眠時無呼吸、血管エコー、メタボレスランチ）や、患者さんとの意見交換、などの生き生きとした体験を通じて理解を深めていただきます。みなさまのご参加をお待ち申し上げます。